

Save electricity the easy way

Using these tips, a family of 4 can reduce their annual energy consumption by 30 % = up to 1,000 kilowatt hours

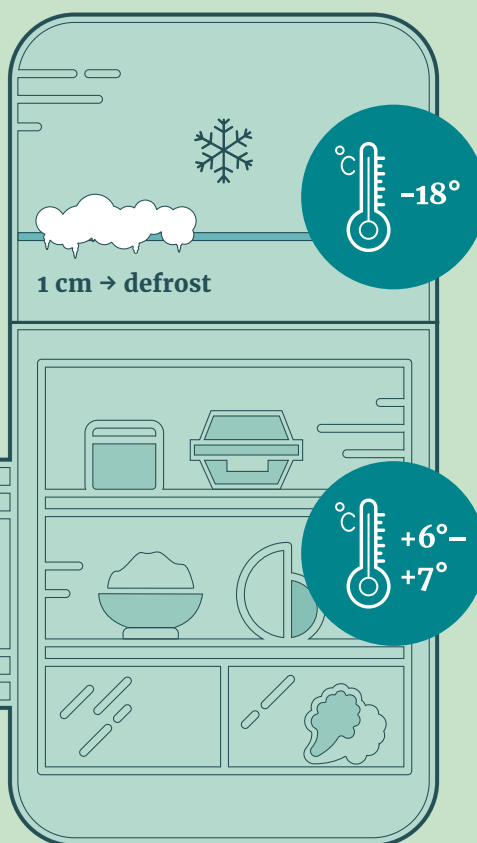


KITCHEN

>> COOLING AND FREEZING



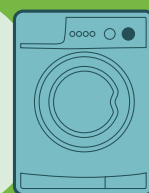
Open the door briefly



Positioning the fridge in a cool location reduces electricity consumption by 5 %.

1 kilowatt hour of electricity can:

1 x 40° wash



15 t-shirts



100 hours



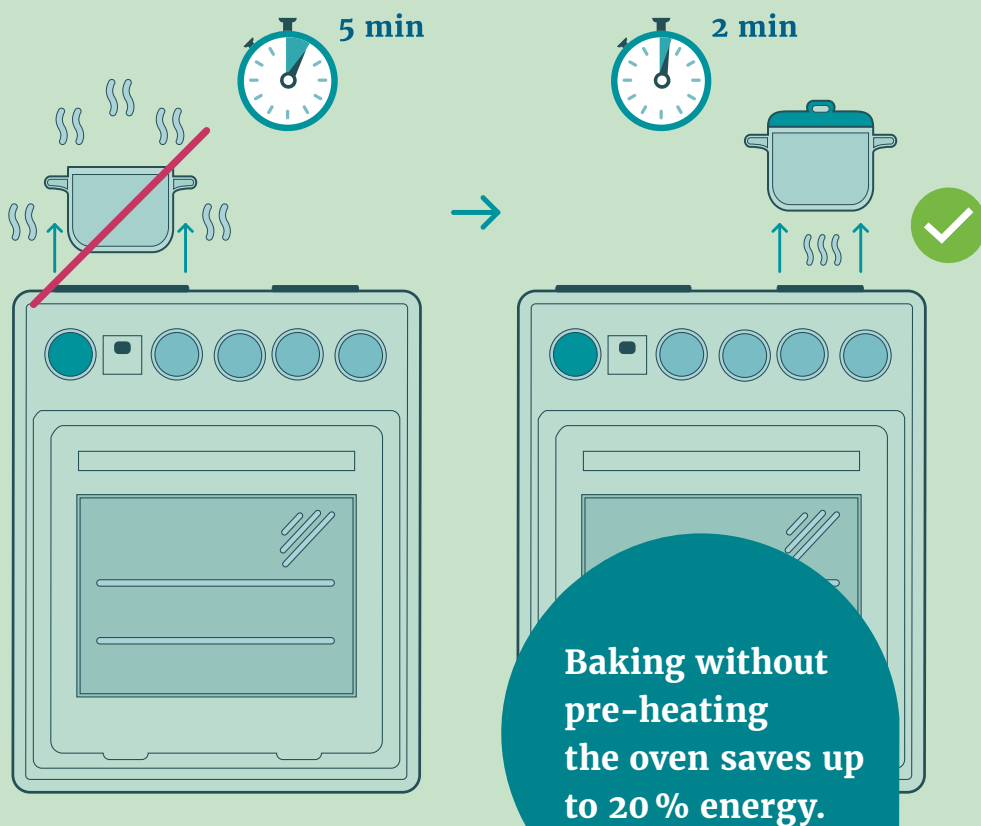
1 lunch



130 slices of toast



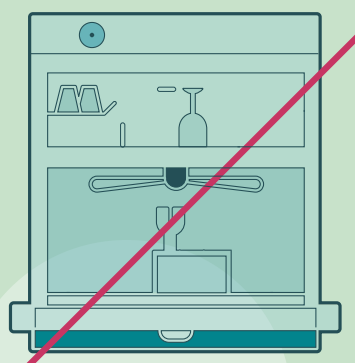
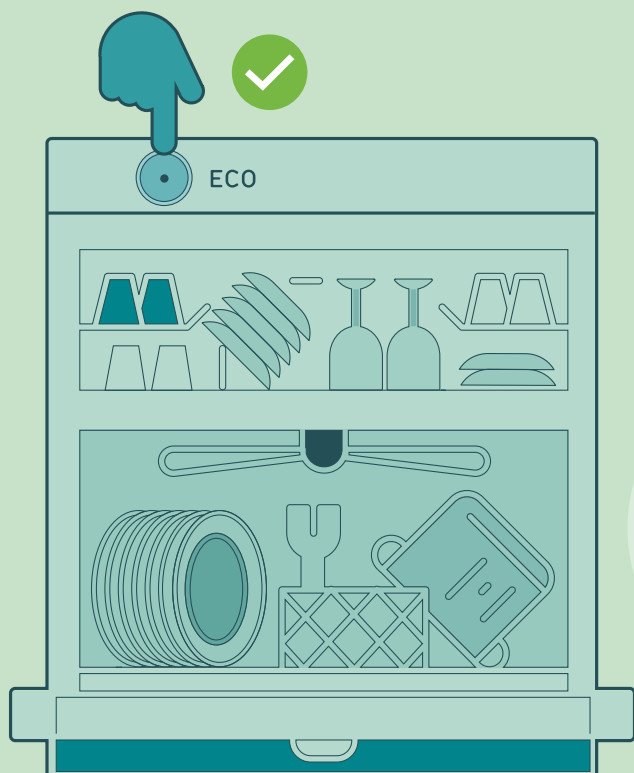
>> COOKING AND BAKING



How can I boil water efficiently?

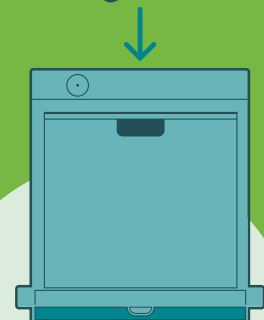
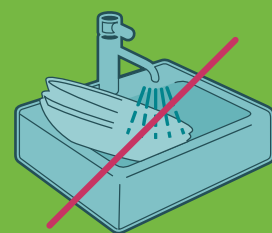


>> WASHING DISHES / DISHWASHER



Only switch on when the dishwasher is full.

Why use a dishwasher?



Saves 75 % water and 25 % energy

BATHROOM

>> WASHING CLOTHES / WASHING MACHINE



Fill the drum well

With modern machines, 30-40°C is sufficient for cleaning clothes – this saves a lot of energy.

Why use an energy saving programme?



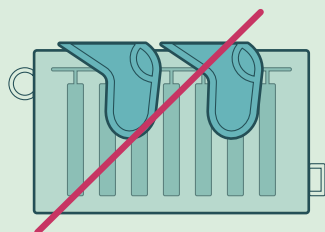
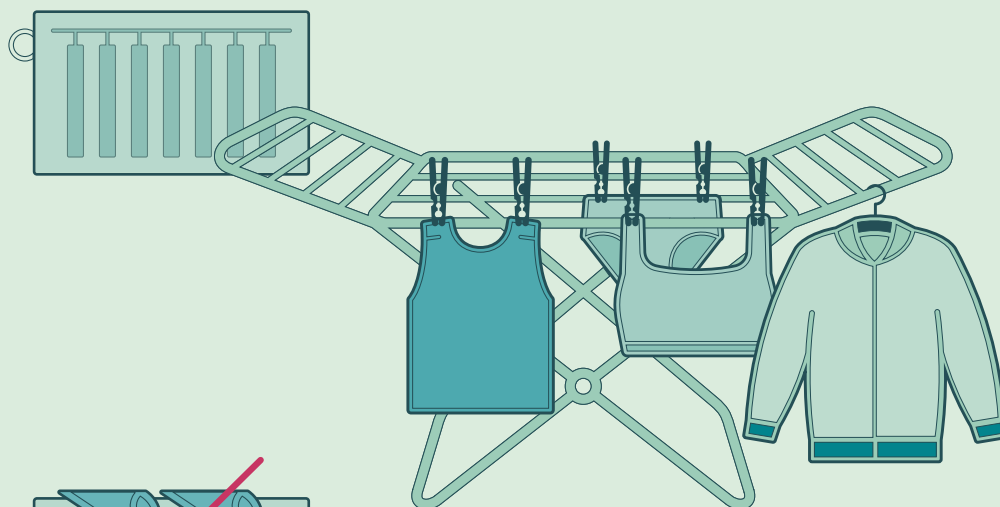
Saves a lot of energy and water even if it takes longer.



>> DRYING LAUNDRY / WASHING LINE



Hang up laundry in heated rooms



Drying laundry on heater → higher costs

Why not to use a tumble dryer?

Uses a huge amount of electricity – for a family approx. 200 kilowatt hours a year.

If you do use one, always choose the eco cycle



LIVING ROOM

>> ELECTRICAL DEVICES

Use multi-socket power strips: Even in standby mode these devices consume a lot of energy.



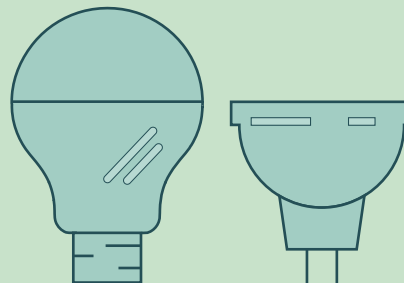
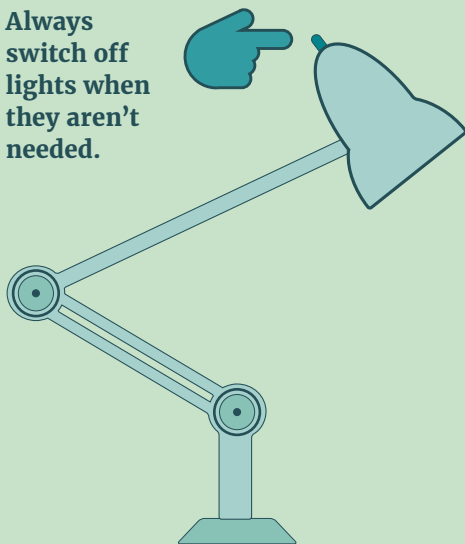
Why use
energy-saving
mode?



You can
reduce energy
consumption
by approx. 10%.

>> LIGHTING

Always
switch off
lights when
they aren't
needed.



What advantages do LED bulbs
have over incandescent bulbs?

- 90 % less energy consumption
- 10–25 x longer lifetime

Where
do I dispose
of dead LEDs?



Not in the
household waste

- Waste
collection point
- Electrical
shop

- Great energy-saving devices and tips for buying and using them can be found at: www.klimaaktiv.at/private/topprodukte
- The energy information centres will be happy to advise you at: www.klimaaktiv.at/energieberatungsstellen

LEGAL NOTICES

Any liability claims against persons who created this content are excluded. This project has been funded by the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme under Grant Agreement No. 889385. The sole responsibility for the content of these materials lies with the author(s). It does not necessarily reflect the opinion of the European Union. Neither CINEA nor the European Commission is responsible for any use that may be made of the information contained herein. This work of the Austrian Energy Agency is licensed under: [Creative Commons 4.0 International license](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/) (Attribution/NonCommercial/No Derivative Works).

Text and editing: Altan Sahin, Kerstin Schilcher (Austrian Energy Agency)
and Eva-Marieke Lems, Sabine Vogel (DIE UMWELTBERATUNG)

Illustration & Graphics: Barbara Lewall

Vienna 2025



توفير الكهرباء - الأمر يكون بهذه السهولة

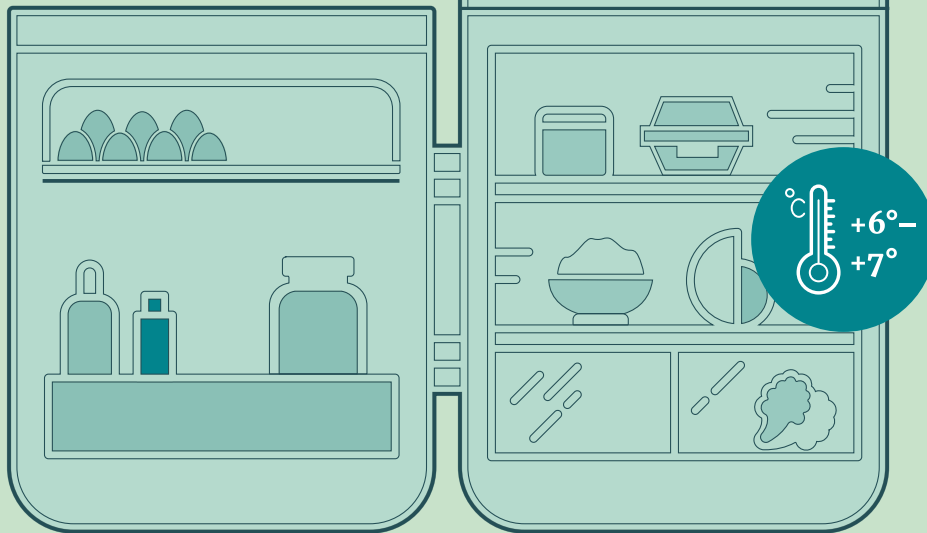


المطبخ

التبريد والتجميد

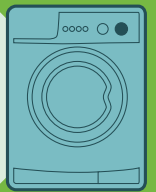


فقط افتح الباب لفترة وجيزة



١ كيلو وات ساعة من
الكهرباء يمكن أن:

40 x 1
درجة مئوية
غسيل



15
تيشرت



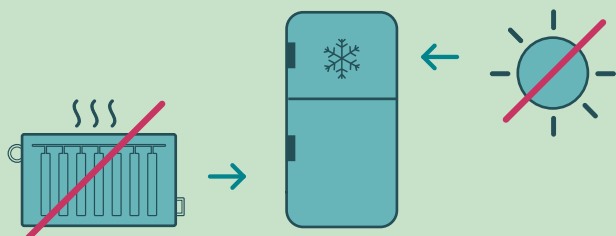
100
ساعة



1
وجبة غذاء

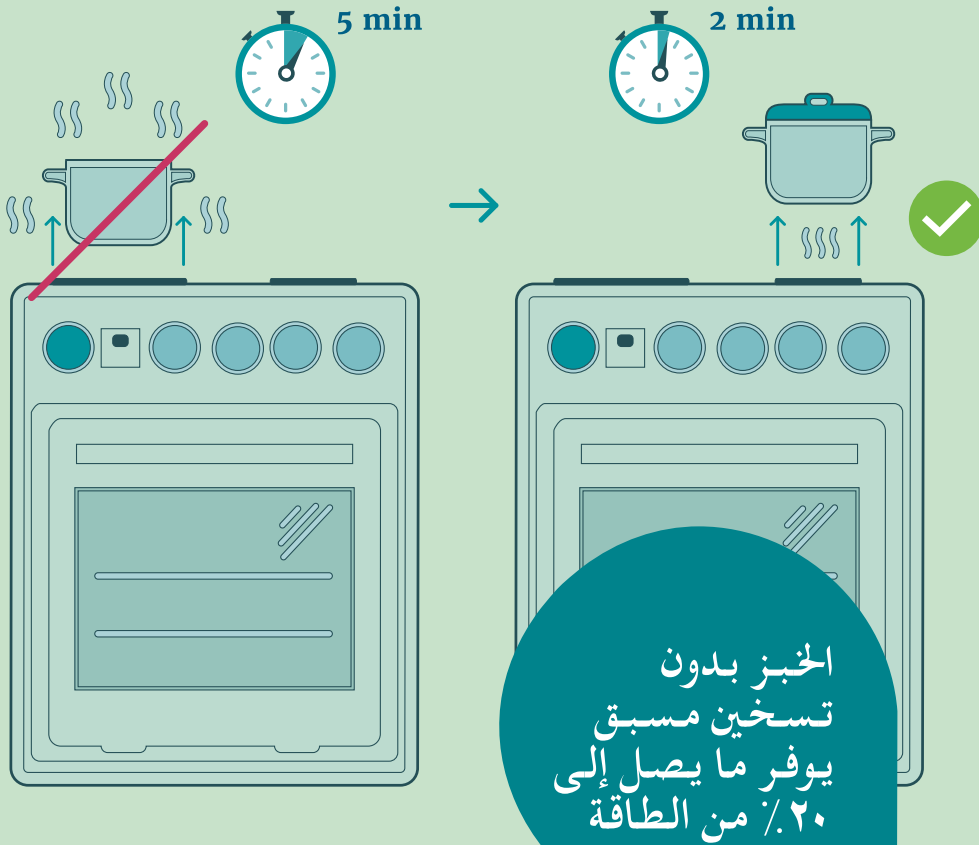


130
شريحة
من الخبز
الحمص



وضع الثلاجة في
مكان بارد توفر
٥٪ كهرباء

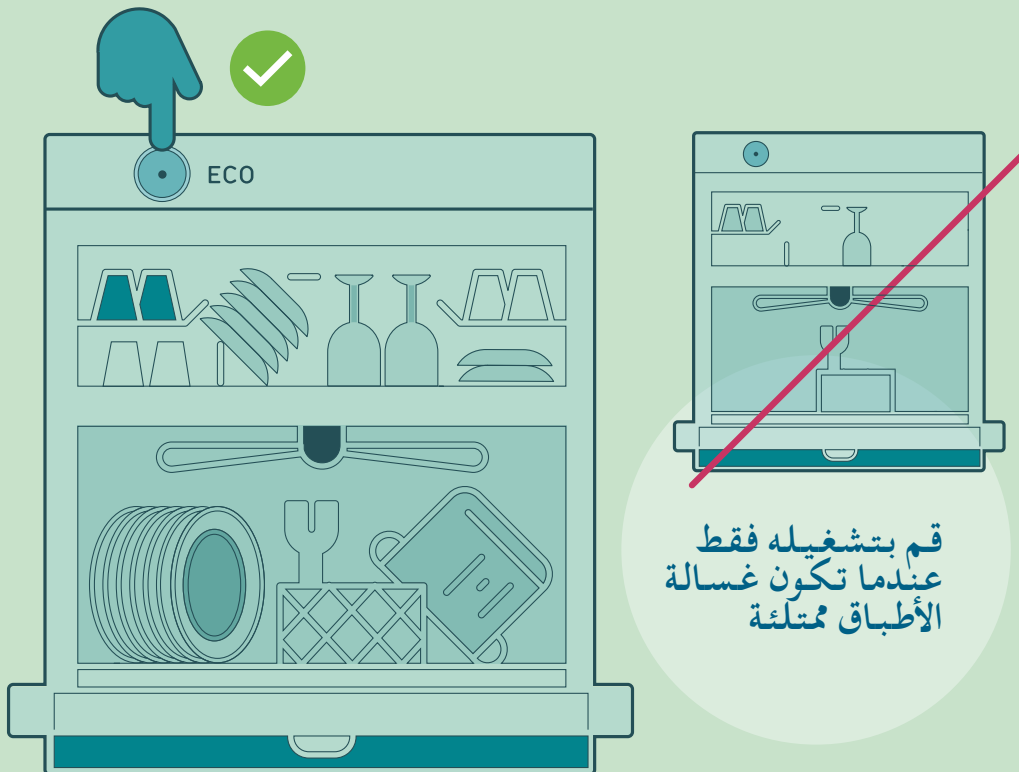
اطبخ واخبز



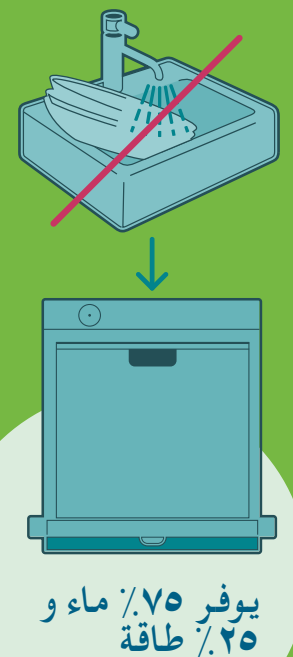
كيف يمكنني غلي الماء اقتصادياً؟



غسيل الأطباق باليد / غسالة أطباق



لماذا غسالة الصحون؟



الحمام

غسيل الملابس / الغسالة



املاً الجرن جيداً

مع الأجهزة الحديثة،
٣٠-٤٠ درجة مئوية
كافية لغسيل
نظيف - مما يوفر
الكثير من الطاقة

لماذا برنامج توفير الطاقة؟



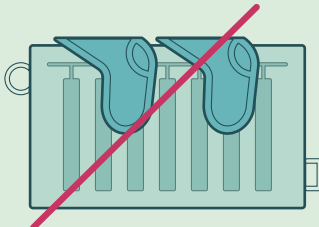
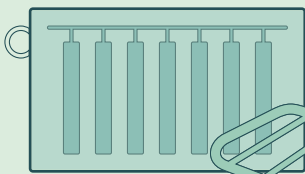
يوفر الكثير من
الطاقة والمياه ،
حتى لو استغرق
وقتاً أطول



تجفيف الغسيل / حبل الغسيل



علق الغسيل في غرف
مدفئة

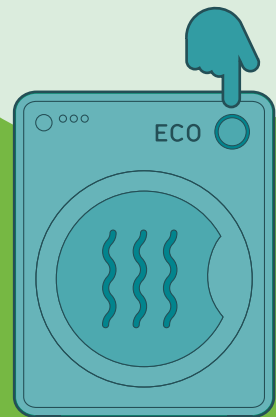


تجفيف الغسيل علي جسم السخان
< تكاليف أعلى

لماذا تجنب المجففات؟

يستهلك الكثير من
الكهرباء - حوالي ٢٠٠
كيلوواط / ساعة في
السنة لعائلة

إذا كان الأمر كذلك ،
فدائماً ما تكون صديقة
للبيئة



غرفة المعيشة

الأجهزة الكهربائية

استخدام شرائط الطاقة:
حتى في وضع الاستعداد
، تستهلك هذه الأجهزة
قدرًا كبيرًا من الطاقة



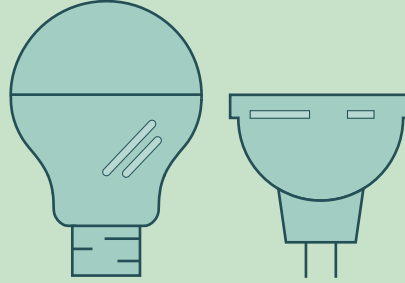
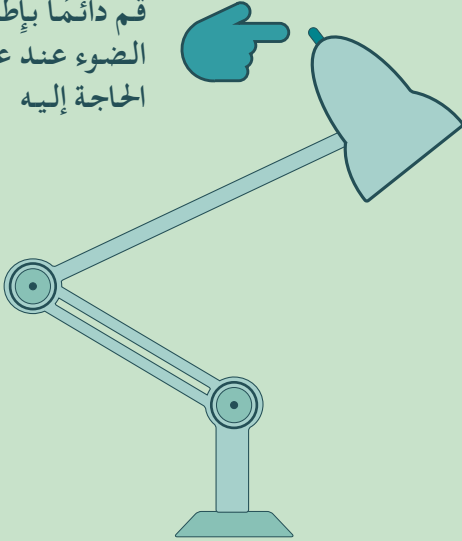
لماذا وضع توفير
الطاقة؟



يمكنك توفير
حوالي ١٠٪
من الكهرباء

إضاءة

قم دائمًا بإطفاء
الضوء عند عدم
الحاجة إليه



على اللمبات LED ما هي مزايا مصابيح
المتوهجة؟

٩٠ استهلاك أقل للطاقة
١٠ الى ٢٥ ضعف عمر خدمة أطول

ماذا تفعل بمصابيح
المكسور LED ؟



ليس في
النفايات المنزلية
نقطة التحصيل
متجر
إلكترونيات

يمكن العثور على معلومات ونصائح حول مناخ معيش أفضل عبر الرابط التالي: www.klimaaktiv.at/private/topprodukte
يسعد مراكز استشارات الطاقة تقديم النصيحة لك شخصيًا: www.klimaaktiv.at/energieberatungsstellen

بيانات النشر

التابع للاتحاد الأوروبي بموجب اتفاقية المنحة رقم ٨٨٩٣٨٥. المسؤولية Horizon يتم استبعاد أي مطالبات بالمسؤولية ضد الأشخاص الذين أنشأوا هذا المحتوى. تم تمويل هذا المشروع من قبل برنامج البحث والابتكار ولا المفوضية الأوروبية المسؤولية عن أي استخدام قد يتم للمعلومات الواردة في هذه الوثيقة. CINEA الوحيدة عن محتوى هذه المواد تقع على عاتق المؤلفين. وهذا لا يعكس بالضرورة رأي الاتحاد الأوروبي. لا تتحمل تم ترخيص هذا العمل من وكالة الطاقة النمساوية: الرخصة الدولية للمشاع الإبداعي ٤.٠ (إسناد الاسم/غير تجاري/بدون معالجة). النص والتحرير: ألتان زاهين، كيرستين شيلشر (وكالة الطاقة النمساوية) الرسوم التوضيحية والرسومات: باربرا ليفال فيينا ٢٠٢٥



Štednja struje – na jednostavan način

4-člano domaćinstvo može pomoću ovih savjeta godišnje uštedjeti 30 % struje = do 1.000 kilovat sati.

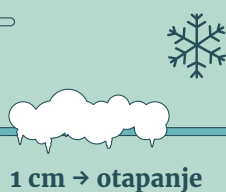


KUHINJA

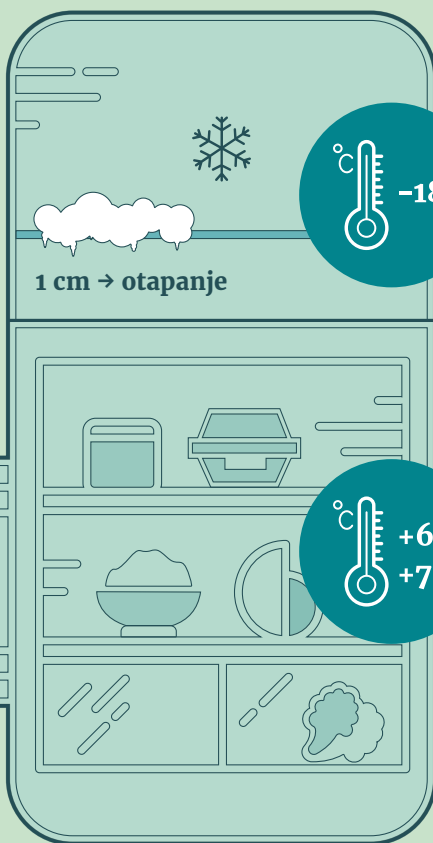
>> HLAĐENJE I ZAMRZAVANJE



Samo nakratko otvorite vrata

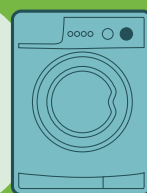


1 cm → otapanje



1 kilovat sati struje može:

1 x 40°
veša



15
majica



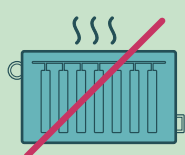
100
sati



1
ručak

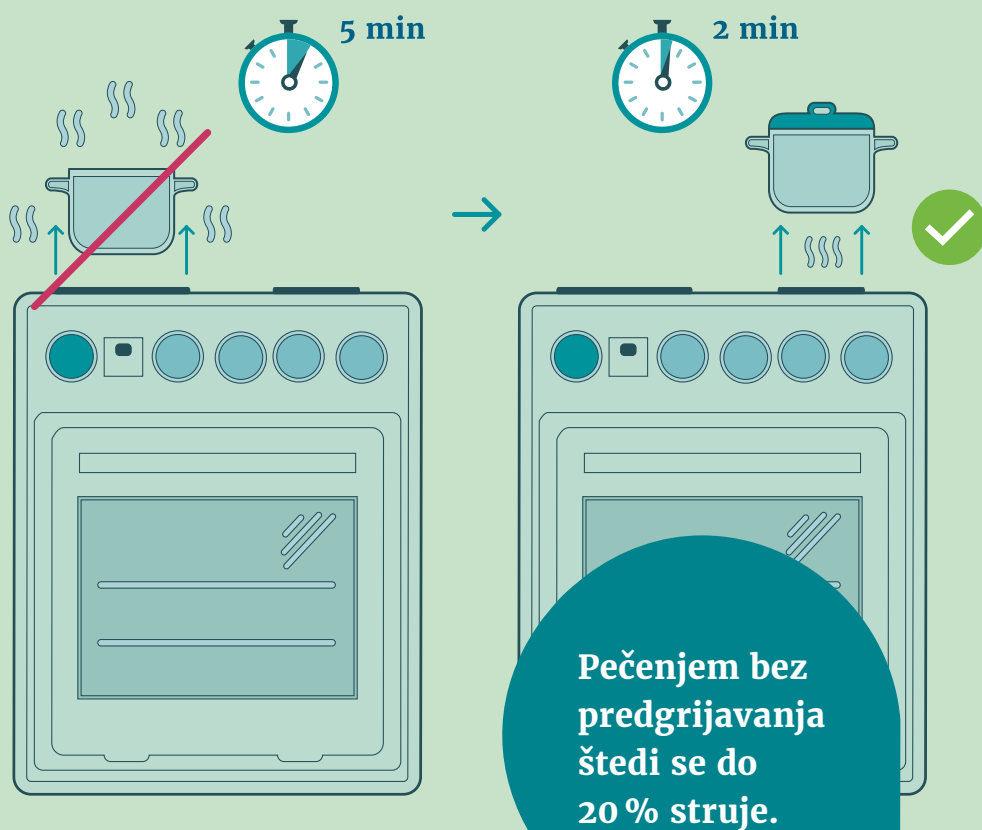


130
kriški
tosta

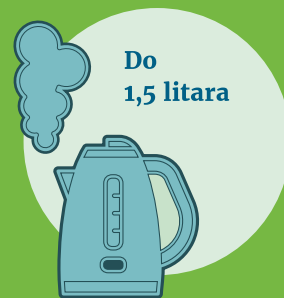


Frižider na hladnom mjestu štedi 5 % struje.

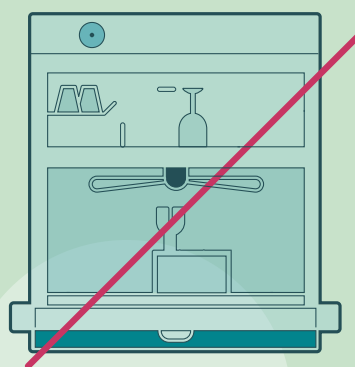
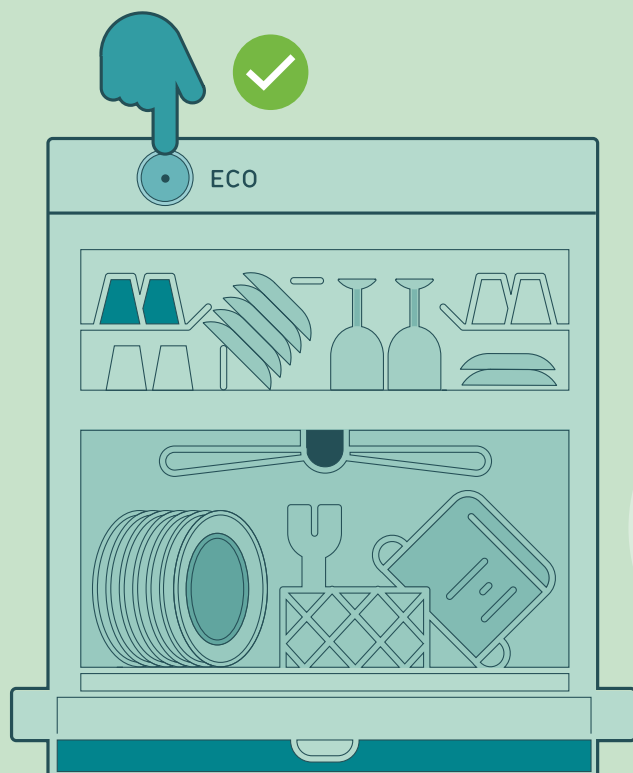
>> KUVANJE I PEČENJE



Kako mogu štedljivo prokuvati vodu?

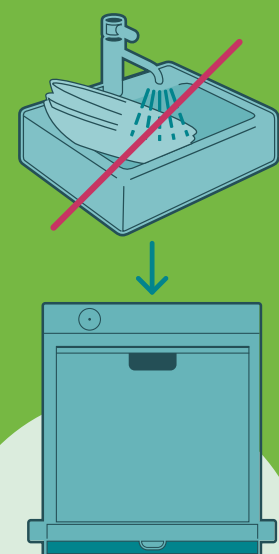


>> PRANJE SUĐA / MAŠINA ZA PRANJE SUĐA



Uključite je samo ako je mašina puna.

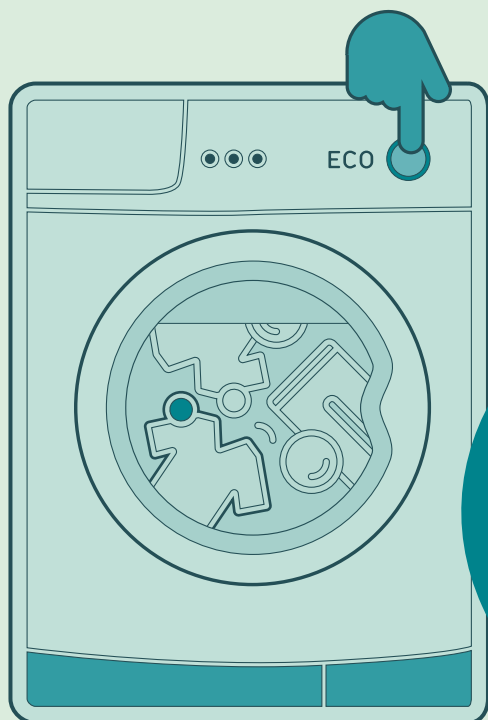
Zašto mašina za pranje suđa?



Štedi 75 % vode i 25 % struje

KUPATILO

>> PRANJE VEŠA / MAŠINA ZA PRANJE VEŠA



Dobro napunite bubanj

Kod modernih uređaja dovoljno je 30–40° za čist veš – to štedi mnogo struje.

Zašto program za štednju energije?



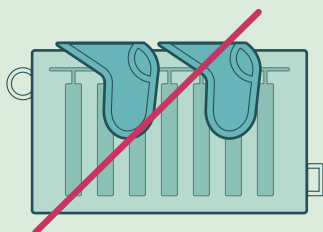
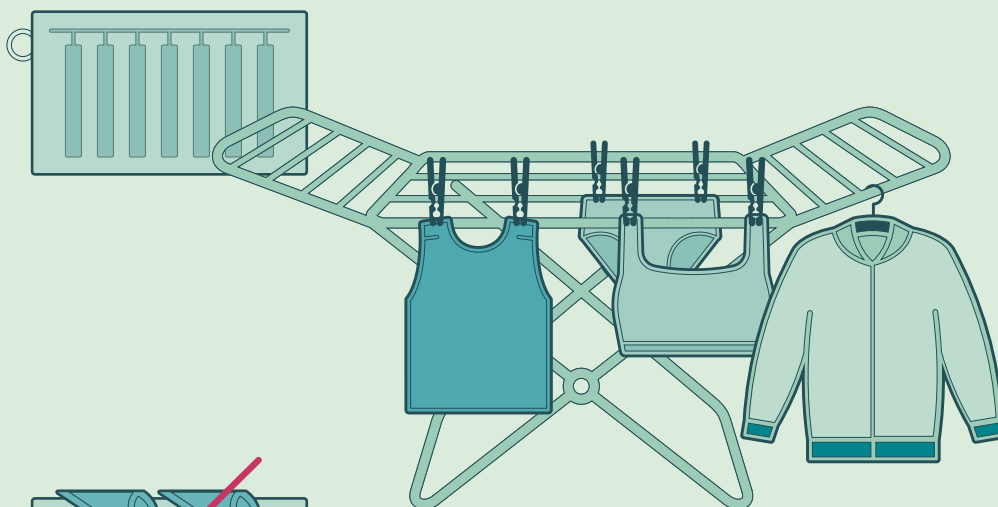
Štedi se struja i voda, iako duže traje.



>> SUŠENJE VEŠA / ŠTRIK ZA VEŠ



Objesite veš da se suši u prostorijama koje grijete!



Sušenja veša na radijatorima → veći troškovi

Zašto izbjegavati mašine za sušenje veša?

Troše veoma puno struje – kod jedne porodice odn. obitelji godišnje oko 200 kilovat sati.

Ako ipak, uvijek eco program



DNEVNI BORAVAK

>> ELEKTRIČNI APARATI

Korištenje višestrukih utičnica sa prekidačem: Ovi uređaji troše puno struje, čak i u standby-modusu.



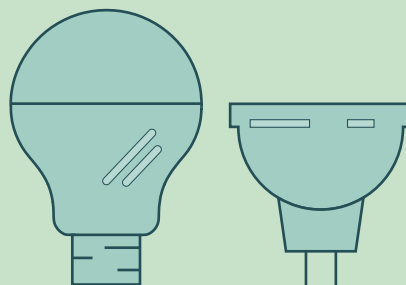
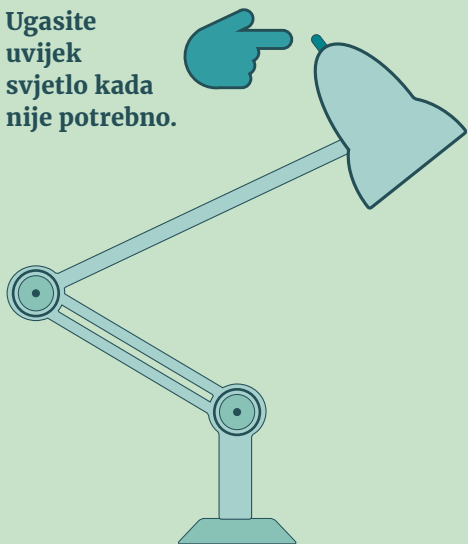
Zašto mod
za štednju
energije?



Može se
uštedjeti oko
10 % struje.

>> RASVJETA

Ugasite
uvijek
svjetlo kada
nije potrebno.



Koje prednosti imaju LED sijalice
u odnosu na klasične sijalice?

- 90 % manja potrošnja energije
- 10–25 x duži vijek trajanja

Šta uraditi sa
pokvarenim
LED sijalicama?



Ne odlagati
u kućni otpad

- skupljališta
- trgovine
elektronike

- Iznimno štedljive uređaje i savjete za njihovu kupovinu i korištenje možete pronaći na: www.klimaaktiv.at/private/topprodukte
- Energetska savjetovaništa će Vas rado posavjetovati lično: www.klimaaktiv.at/energieberatungsstellen

IMPRESUM

Isključeni su bilo kakvi odštetni zahtjevi prema osobama koje su kreirale ove sadržaje. Ovaj projekt je financiran sredstvima iz programa Europske unije za istraživanje i inovacije "Horizon 2020" prema Sporazumu o dodjeli bespovratnih sredstava br. 889385. Odgovornost za sadržaj ovih materijala imaju isključivo autori/ce. Sadržaj ne odražava nužno mišljenje Europske unije. Ni CINEA ni Europska komisija nisu odgovorne za korištenje informacija koje su ovdje sadržane.

Ovo djelo Austrijske agencije za energetiku je licencirano: Međunarodna licenca Creative Commons 4.0 (imenovanje/nekommercijalno/bez prerađivanja).

Tekst i redakcija: Altan Sahin, Kerstin Schilcher (Österreichische Energieagentur) i Eva-Marieke Lems, Sabine Vogel (DIE UMWELTBERATUNG)

Ilustracija & grafička obrada: Barbara Lewall

Beč 2025. godine



صرفه جویی در مصرف برق - به همین راحتی است



آشپزخانه

یخچال و فریزر

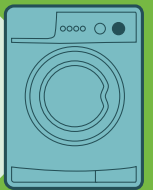


فقط در را برای مدت کوتاهی باز کنید



یک کیلووات در ساعت
برق می تواند:

یک ×
شستشو
درجه ۴۰



۱۵
تشرت



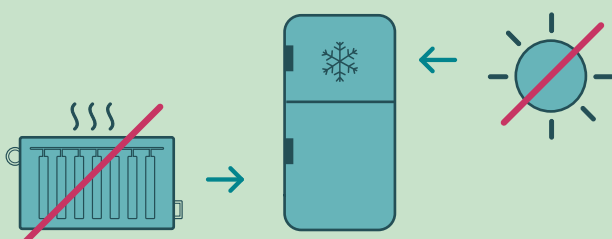
۱۰۰ ساعت



یک نهار

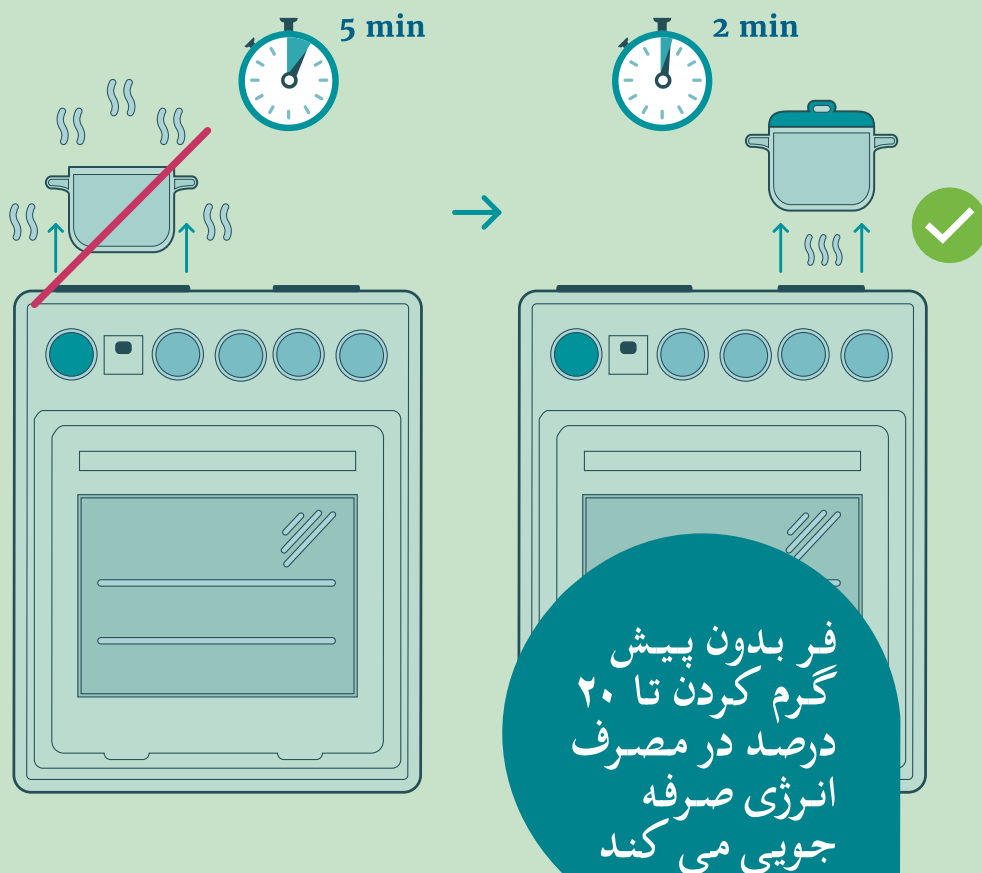


۱۳۰
تکه نان
توست



یخچال جای خنک
۵ درصد در مصرف
برق صرفه جویی می
کند

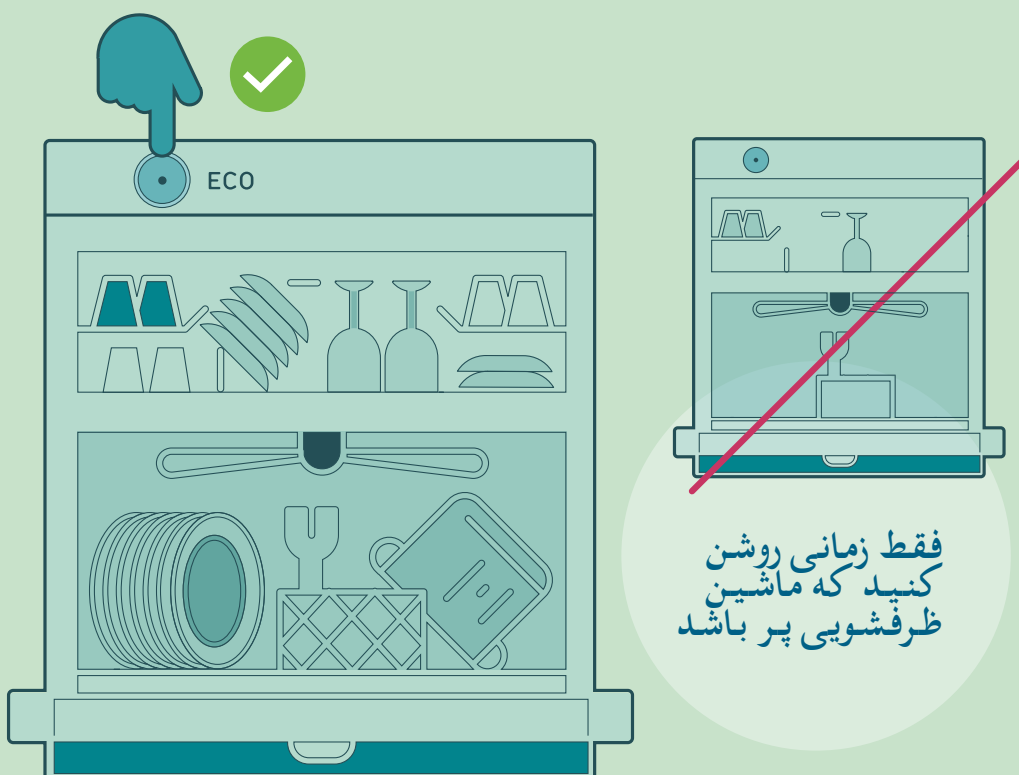
پخت و پز



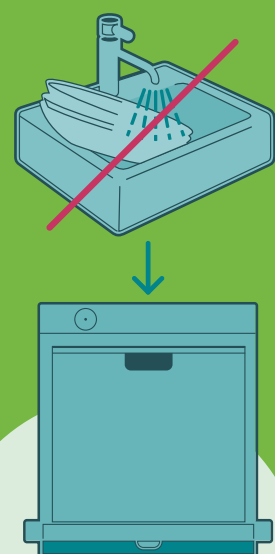
چگونه می توانم آب را بطور اقتصادی بجوشانم؟



ظرفشویی / ماشین ظرفشویی



چرا ماشین ظرفشویی؟



از ۷۵٪ آب و ۲۵٪ انرژی صرفه جویی می کند

حمام

لباسشویی / ماشین لباسشویی



ماشین را به خوبی
پر کنید

با وسایل مدرن،
۳۰-۴۰ درجه برای
لباسشویی تمیز
کافی است - این
باعث صرفه جویی
در مصرف انرژی
می شود

چرا برنامه صرفه جویی
در انرژی؟



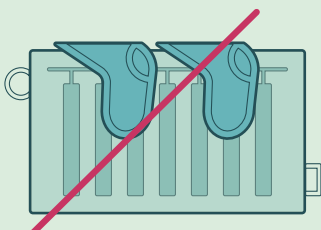
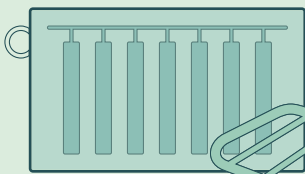
در مصرف انرژی و
آب بسیار صرفه
جویی می شود، حتی
اگر زمان بیشتری
طول بکشد



خشک کردن لباسشویی / تناب



لباس های شسته شده
را در اتاق های گرم
آویزان کنید

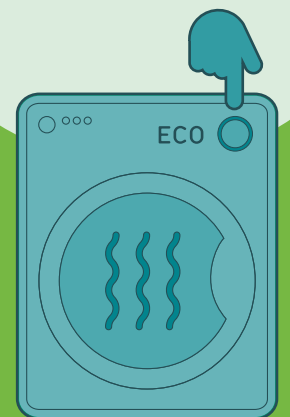


خشک کردن لباس روی شوفاژ یعنی
هزینه بالاتر

چرا باید از استفاده ماشین
خشک کن اجتناب کرد؟

مقدار زیادی برق مصرف
می کند - حدود ۲۰۰
کیلووات در ساعت در
سال برای یک خانواده

اگر استفاده لازم است،
درجه اکو انتخاب کنید



اتاق نشیمن

لوازم برقی

استفاده از نوار پریز برق:
حتی در حالت آماده به
کار، این دستگاه ها انرژی
زیادی مصرف می کنند



چرا حالت ذخیره

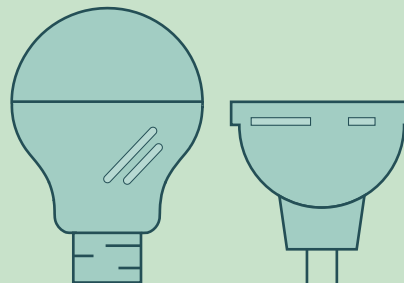
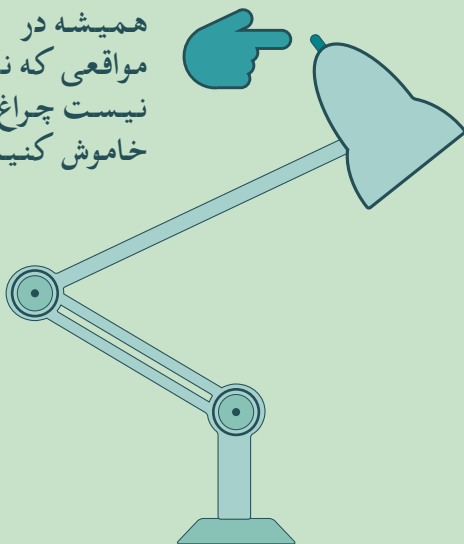
انرژی؟



می توانید
حدود ۱۰ درصد
در مصرف برق
صرفه جویی
کنید

روشنایی

همیشه در
موقعی که نیاز
نیست چراغ را
خاموش کنید



نسبت به لامپ معمولی LED مزایای
چیست؟

< ۹۰ درصد مصرف انرژی کمتر
< ۱۰-۲۵ برابر طول عمر بیشتر

بال ای دی های

شکسته چه کنیم؟



در زیاده های
خانگی نریزید

نقطه جمع آوری
فروشگاه لوازم
الکترونیکی

می توانید دستگاه های صرفه جو در مصرف انرژی و نکاتی را برای خرید و استفاده از آنها در این آدرس بیابید

www.klimaaktiv.at/private/topprodukte:

مراکز مشاوره انرژی با کمال میل شما را به شما راهنمایی خواهند کرد: www.klimaaktiv.at/energieberatungsstellen

معلومات

اتحادیه اروپا تحت موافقتنامه شماره ۸۸۹۳۸۵ بودجه دریافت کرده است. / مسئولیت Horizon حق هرگونه ادعا و اعتراض علیه افرادی که این محتوی را درست کرده اند سلب میشود. / این پروژه از برنامه تحقیق و نوآوری و نه کمیسیون اروپا مسئولیتی در قبال استفاده از اطلاعات موجود در اینجا را ندارند. / این کار مرکز (ایجنسی) CINEA محتوای این مطالب تنها بر عهده نویسندگان است. لزوماً منعکس کننده نظر اتحادیه اروپا نیست. / نه مرکز (ایجنسی) Altan Sahin, Kerstin Schilcher: است. / متن و ادیت (Attribution/NonCommercial/NoDerivatives) Creative Commons 4.0 International license: انرژی اتریش دارای جواز وین ۲۰۲۵ / Barbara Lewall: مشاوره محیط زیست / تصویر و گرافیک Eva-Marieke Lems, Sabine Vogel: انرژی اتریش / و



Экономия электроэнергии – это так просто



КУХНЯ

>> ОХЛАЖДЕНИЕ И ЗАМОРАЖИВАНИЕ



Открывайте дверцу
только на короткое
время

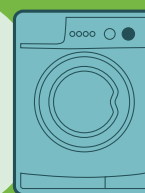


Холодильник,
установленный
в прохладном
месте, экономит
5% электроэнергии.

1 киловатт-час

электроэнергии – это:

1
стирка
при 40°



15
футболок



100
часов



1
обед



130
ломтиков
тостов



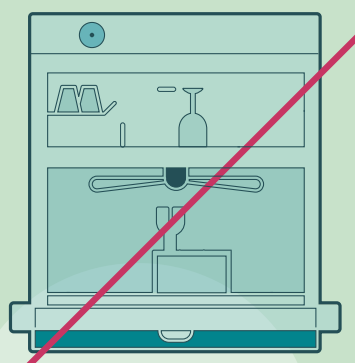
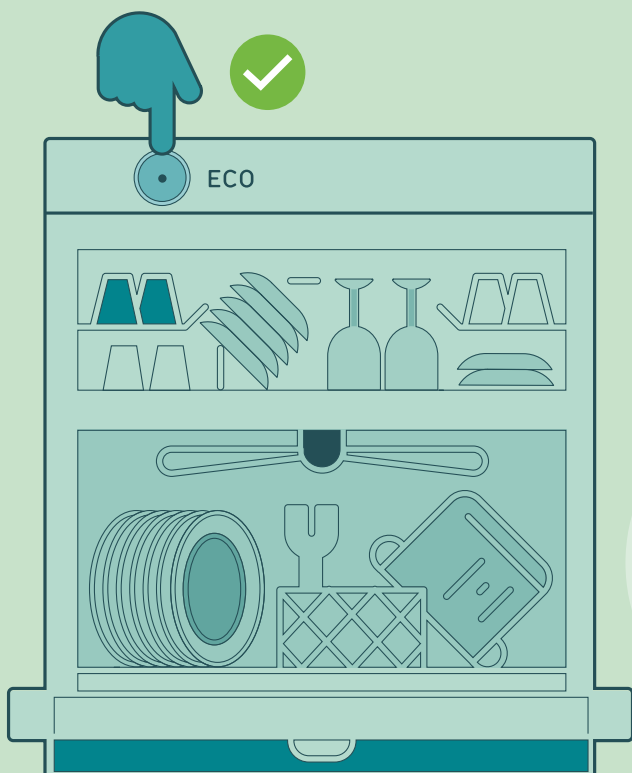
>> ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПИЩИ И ВЫПЕЧКА



Как экономично вскипятить воду?

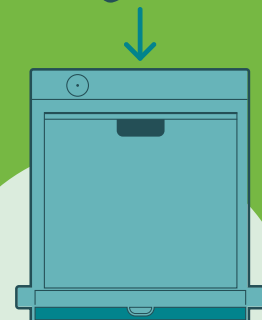


>> МЫТЬЕ ПОСУДЫ / ПОСУДОМОЕЧНАЯ МАШИНА



Включайте посудомоечную машину только тогда, когда она заполнена.

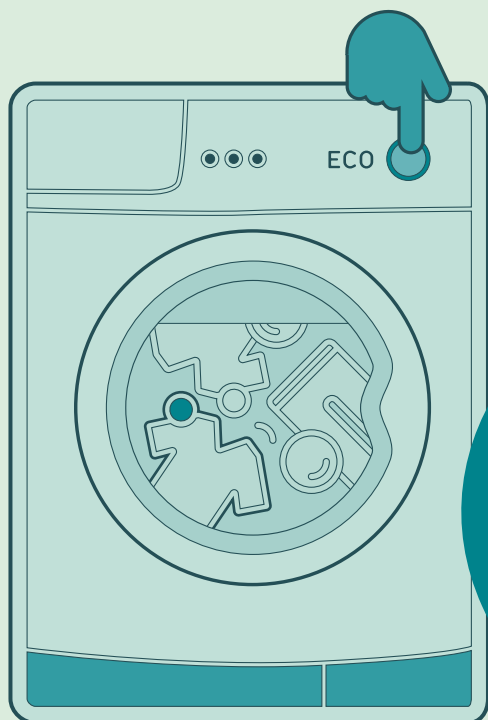
Почему надо использовать посудомоечную машину?



Экономия 75 % воды и 25 % энергии

ВАННАЯ

>> СТИРКА БЕЛЬЯ / СТИРАЛЬНАЯ МАШИНА



Хорошо заполняйте барабан

В современных машинах для стирки одежды достаточно 30–40° – это экономит много энергии.

Зачем следует использовать энергосберегающую программу?



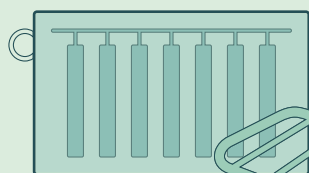
Она экономит много энергии и воды, даже если стирка длится дольше.



>> СУШКА БЕЛЬЯ / БЕЛЬЕВАЯ ВЕРЕВКА



Развешивайте белье в отапливаемых помещениях

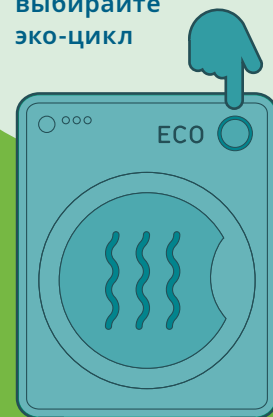


Сушка белья на отопительных приборах > более высокие затраты

Почему следует отказаться от сушильной машины?

Она потребляет много электроэнергии: около 200 киловатт-часов в год на семью.

Если вы ее все же используете, то всегда выбирайте эко-цикл



ГОСТИНАЯ

>> ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ

Используйте многорозеточные удлинители: Даже в режиме ожидания приборы потребляют много энергии.



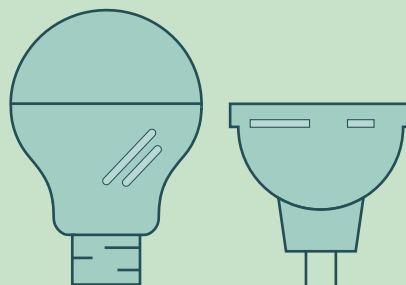
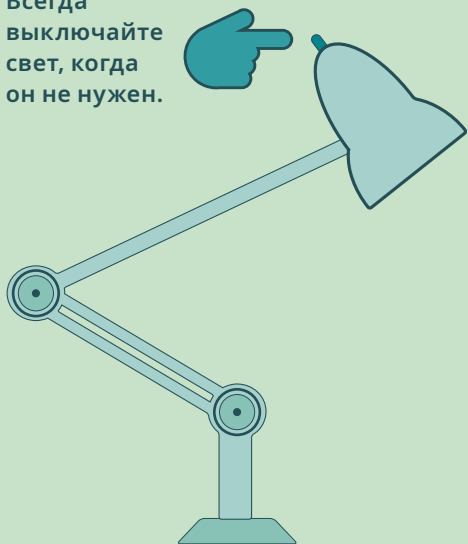
Почему следует использовать энергосберегающий режим?



Вы можете сэкономить около 10% электроэнергии.

>> ОСВЕЩЕНИЕ

Всегда выключайте свет, когда он не нужен.



Какие преимущества имеют светодиодные светильники по сравнению с лампами накаливания?

- > На 90% меньше потребление энергии
- > В 10-25 раз больший срок службы

Куда утилизировать вышедшие из строя светодиодные светильники?



Не в бытовые отходы

- > пункт приема
- > магазин электротоваров

- Отличные энергосберегающие приборы, а также советы по их покупке и использованию можно найти на сайте: www.klimaaktiv.at/private/topprodukte
- Консультационные центры по энергосбережению готовы проконсультировать вас лично: www.klimaaktiv.at/energieberatungsstellen

Правовое уведомление

Любые меры ответственности в отношении лиц, создавших данный контент, исключены. Проект финансируется программой исследований и инноваций Horizon 2020 Европейского Союза в рамках грантового соглашения № 889385. Исключительную ответственность за содержание данных материалов несут авторы. Содержание не обязательно отражает точку зрения Европейского Союза. Ни CINEA, ни Европейская комиссия не несут ответственности за любое использование содержащейся в настоящем документе информации. Данная работа Австрийского энергетического агентства лицензирована в соответствии с: [Международная лицензия Creative Commons 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/) (Атрибуция/Некоммерчески/Без производных произведений).

Текст и редактирование: Altan Sahin (Алтан Шахин), Kerstin Schilcher (Керстин Шильхер) (Австрийское энергетическое агентство) и Eva-Marieke Lems (Ева-Мариэке Лемс), Sabine Vogel (Сабине Фогель) (ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ)
Иллюстрации и графика: Barbara Lewall (Барбара Левалл)

Вена 2025



Elektrikten tasarruf – Bu kadar kolay

Bu önerilerle, dört kişilik bir aile yılda 1.000 kilovat saate kadar %30 elektrik tasarrufu sağlayabilir.

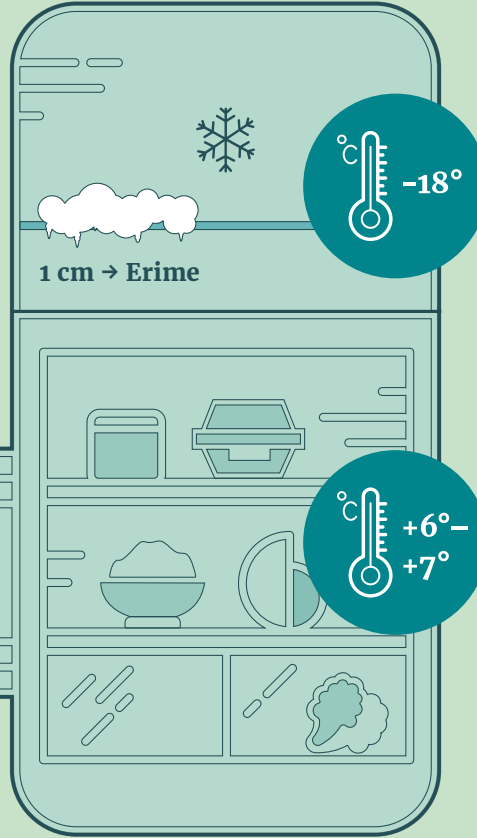


MUTFAK

>> SOĞUTMA VE DONDURMA



Kapıyı sadece kısaca süre açık bırakın



1 kilovat saat elektriğin yapabileceği:

1 x 40°
çamaşır



15
tişört



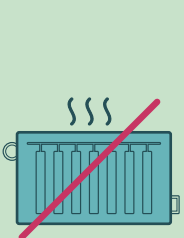
100
saat



1 öğle
yemeği

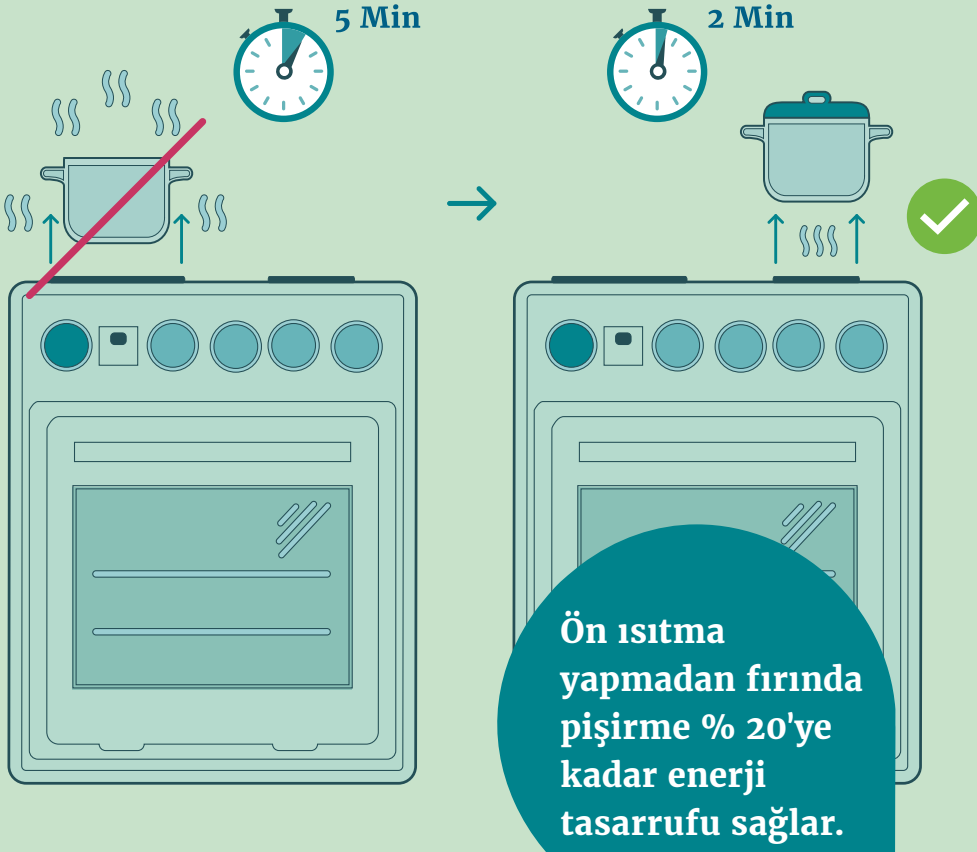


130
dilim
tost



Serin yerde duran buzdolabı %5 elektrik tasarrufu sağlar.

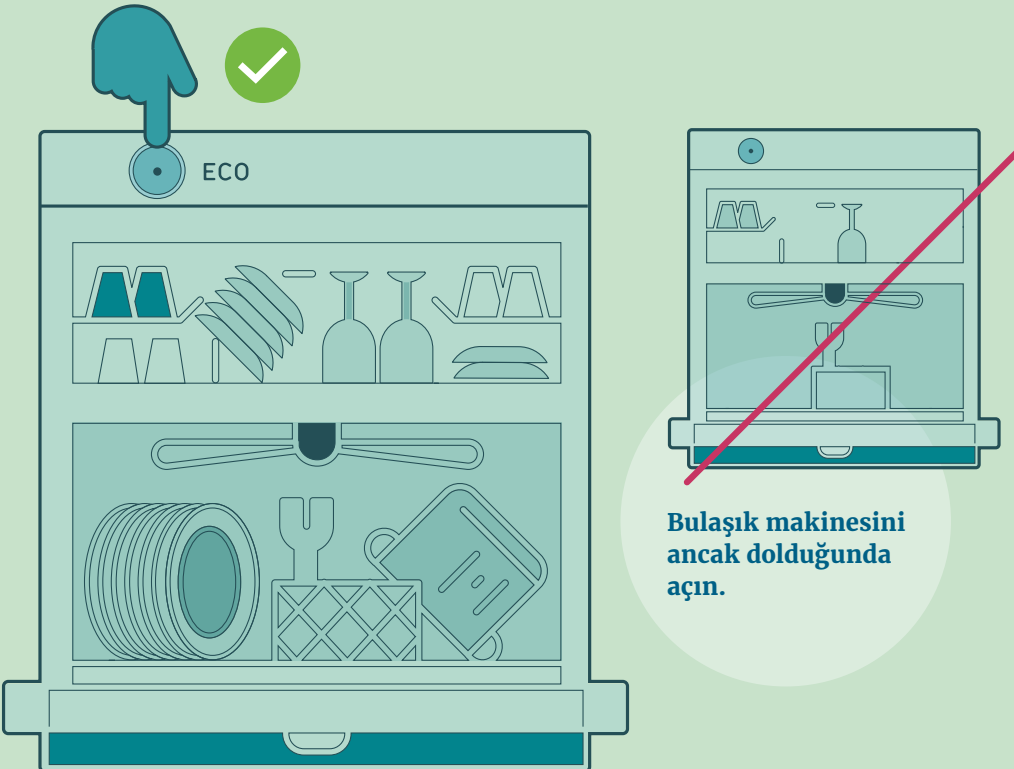
>> OCAKTA VE FIRINDA PİŞİRME



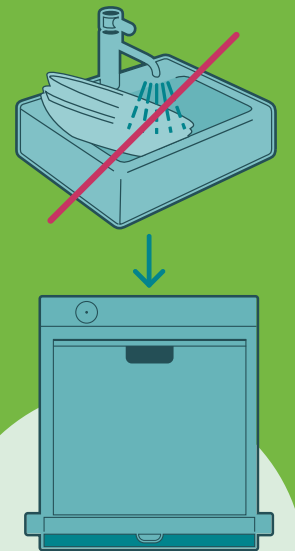
Suyu ekonomik olarak nasıl kaynatabilirim?



>> BULAŞIK YIKAMA / BULAŞIK MAKİNESİ



Neden bulaşık makinesi?



%75 su ve %25 enerji tasarrufu sağlar

BANYO

>> ÇAMAŞIR YIKAMA / ÇAMAŞIR MAKİNESİ



Tamburu
tam doldurun

Modern cihazlarda
30-40° çok kirli
olmayan çamaşırlar
için yeterlidir ve bu
da çok fazla enerji
tasarrufu sağlar.

Neden enerji tasarrufu programı?



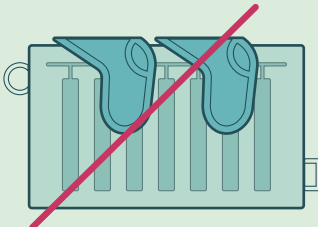
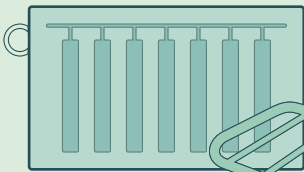
Daha uzun sürse
bile çok fazla
enerji ve su
tasarrufu sağlar.



>> ÇAMAŞIR KURUTMA / ÇAMAŞIR İPİ



Çamaşırları ısıtmalı
odalara asın

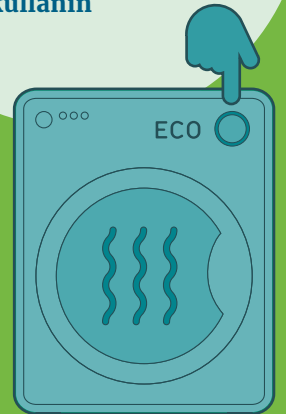


Çamaşırları radyatörün üzerinde
kurutma → Daha fazla masraf

Çamaşır kurutma makinelere neden kaçınılmalı?

Çok fazla elektrik
tüketir; bir ailede
yılıda yaklaşık
200 kilovat saat.

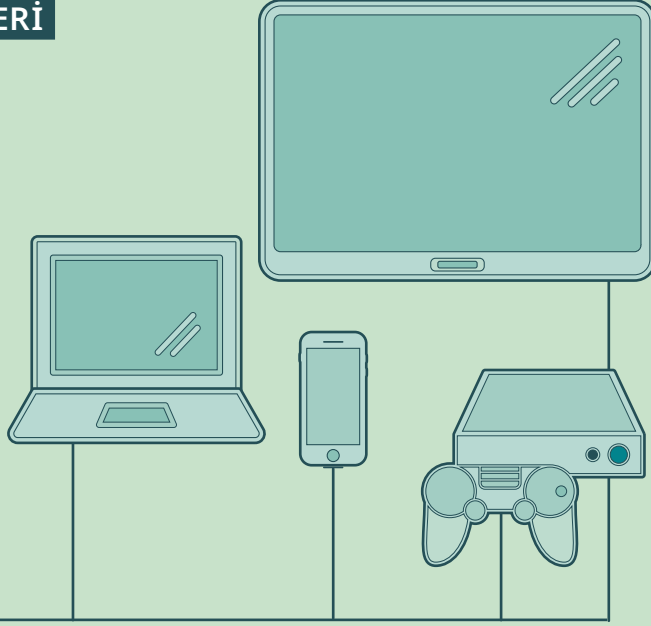
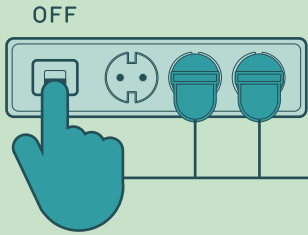
Eğer yine
kullanacaksanız,
o zaman eko modunda
kullanın



OTURMA ODASI

>> ELEKTRİKLİ EV ALETLERİ

Çoklu priz kullanımı:
Bu cihazlar bekleme
modunda bile çok fazla
enerji tüketir.



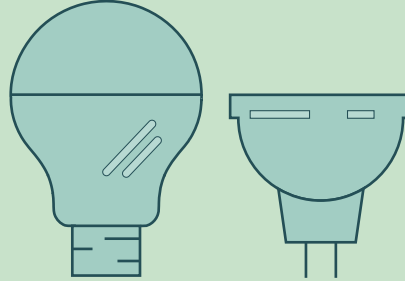
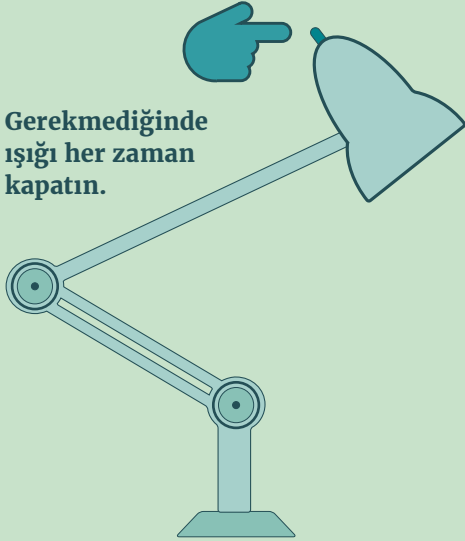
Neden enerji tasarrufu modu?



**Yaklaşık
%10 elektrik
tasarrufu
sağlanır.**

>> AYDINLATMA

**Gerekmediğinde
ışığı her zaman
kapatın.**



**LED'lerin akkor ampullere göre
avantajları nelerdir?**

- %90 daha az enerji tüketimi
- 10-25 kat daha uzun ömür

Bozuk LED'leri nereye atmalı?



**Evsel atıklara
değil**

- Atık toplama
yeri
- Elektronik
mağazası

- Özellikle enerji tasarruflu cihazları ve bunları satın alma ve kullanmayla ilgili önerileri şu adreste bulabilirsiniz:
www.klimaaktiv.at/private/topprodukte
- Enerji danışma merkezleri size memnuniyetle bizzat danışmanlık hizmeti verebilir:
www.klimaaktiv.at/energieberatungsstellen

KÜNYE

Bu içeriği oluşturan kişilere karşı herhangi bir sorumluluk talebinde bulunulamaz. Bu proje, Avrupa Birliği 889385 sayılı Grant Agreement kapsamındaki "Horizon 2020 Araştırma ve Yenilik Programı" kaynaklarından teşvik edilmiştir. Bu materyallerin içeriğinin sorumluluğu sadece yazarlarına aittir. İçerik, Avrupa Birliği'nin görüşünü yansıtmak zorunda değildir. Ne CINEA ne de Avrupa Komisyonu burada yer alan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından sorumlu değildir. Avusturya Enerji Ajansı'nın bu çalışması lisanslıdır: [Creative Commons 4.0 International license](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/) (İsim belirtme/Ticari olmayan/İşlemsiz).

Metin ve redaksiyon: Altan Şahin, Kerstin Schilcher (Avusturya Enerji Ajansı)
ve Eva-Marieke Lems, Sabine Vogel ("DIE UMWELTBERATUNG" organizasyonu)
Resim ve Grafik: Barbara Lewall

Viyana 2025



Економія електроенергії – це так просто

Сім'я з 4 осіб може заощадити 30 % електроенергії на рік = до 1 000 кіловат-годин, використовуючи наступні поради.



КУХНЯ

>> ОХОЛОДЖЕННЯ ТА ЗАМОРОЖУВАННЯ



Відчиняйте дверцята лише на короткий час



1 см > розморожування

°C -18°

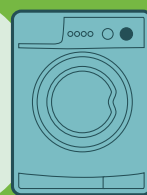
°C +6°-
+7°



Розміщення холодильника у прохолодному місці заощаджує 5% електроенергії.

1 кіловат-година електроенергії – це:

1 прання за 40°



15 футболок



100 годин



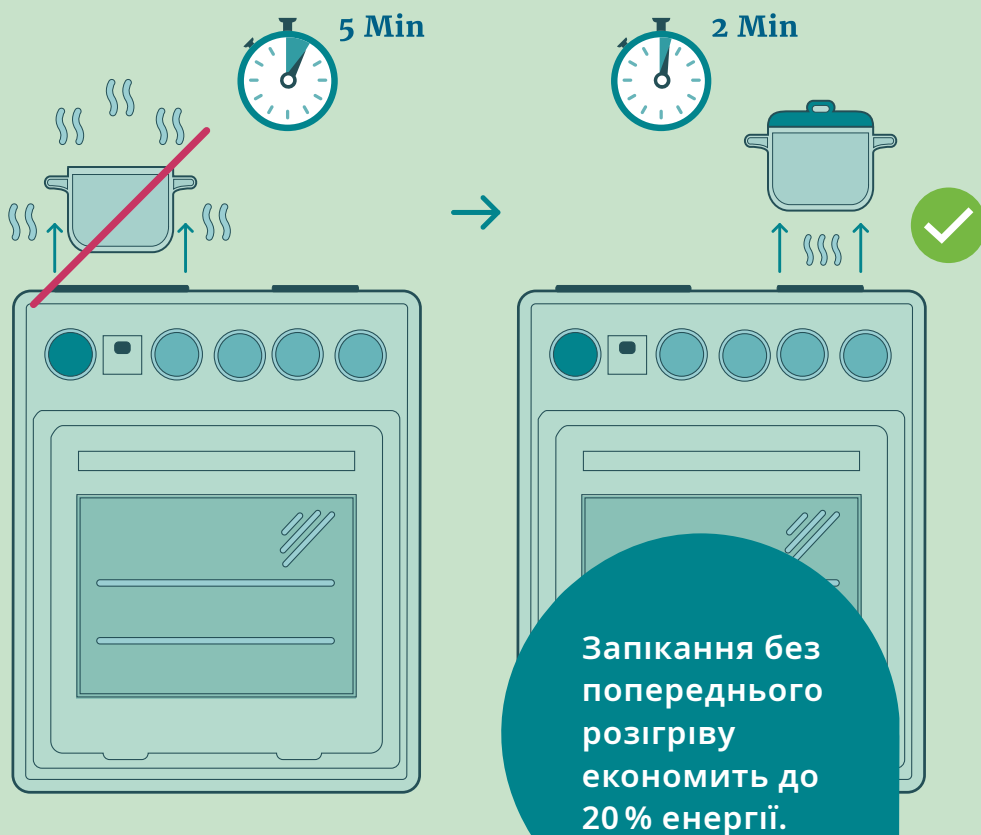
1 обідпрій-
оми їжі



130 скибочок тосту



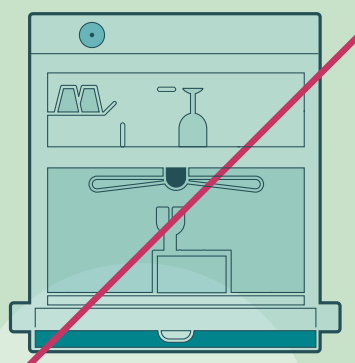
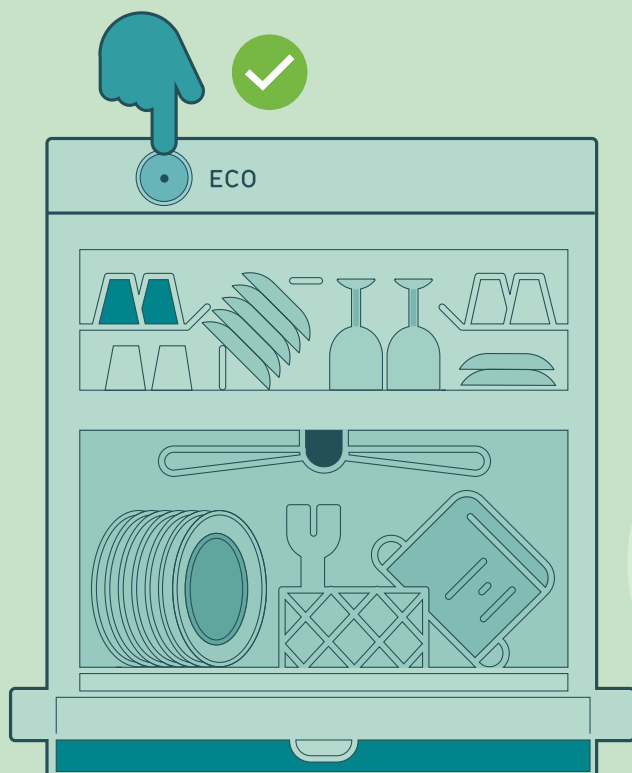
>> ПРИГОТУВАННЯ ЇЖІ ТА ЗАПІКАННЯ



Як закип'ятити воду економно?

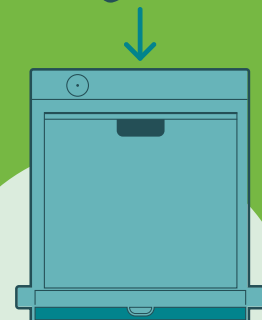


>> МИТТЯ ПОСУДУ / ПОСУДОМИЙНА МАШИНА



Вмикайте посудомийну машину лише тоді, коли вона заповнена.

Чому саме посудомийна машина?



Економить 75 % води та 25 % енергії

ВАННА КІМНАТА

>> ПРАННЯ БІЛИЗНИ / ПРАЛЬНА МАШИНА



Повністю
завантажуйте
барабан

У сучасних машинах
для забезпечення
чистоти білизни
достатньо 30-40° –
це заощаджує багато
енергії.

Навіщо
використовувати
енергозберігаючу
програму?



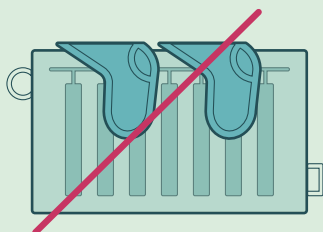
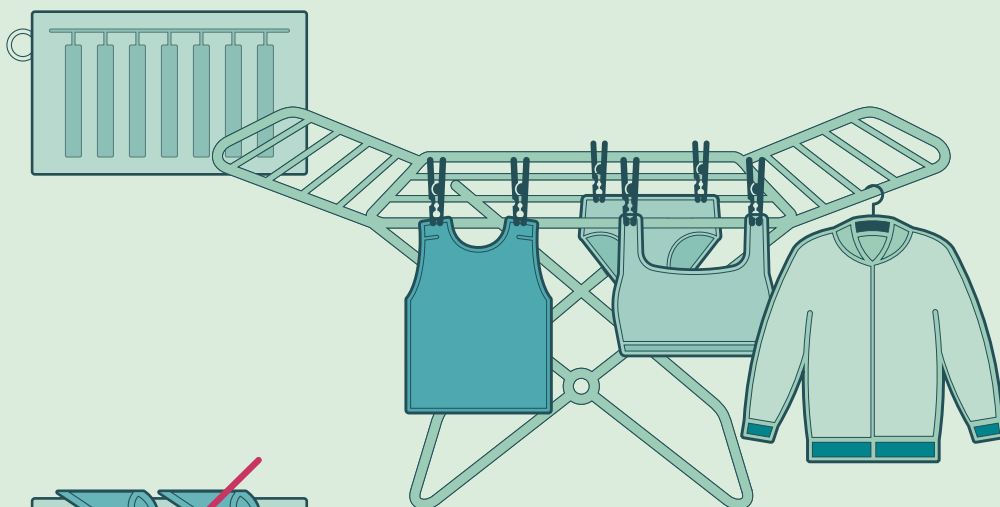
Це заощаджує
багато енергії та
води, навіть якщо
займає більше
часу.



>> СУШІННЯ БІЛИЗНИ / МОТУЗКА ДЛЯ БІЛИЗНИ



Розвішуйте білизну
в опалювальних
приміщеннях

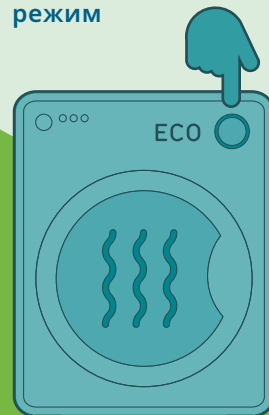


Сушіння білизни на обігрівальних
пристроях > вищі витрати

Чому слід уникати
використання
сушильних машин?

Споживають багато
електроенергії –
близько 200 кіловат-
годин на рік на сім'ю.

Якщо ви її використо-
вуєте, то завжди
оби-райте економний
режим



ЖИТЛОВА КІМНАТА

>> ЕЛЕКТРОПРИЛАДИ

Користуйтеся
подовжувачами:
Навіть у режимі
очікування ці
прилади споживають
багато енергії.



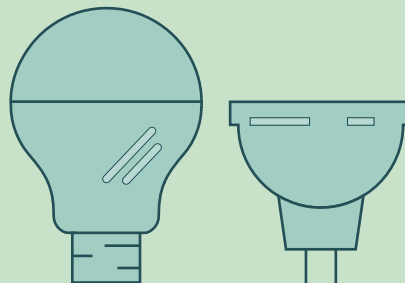
Навіщо
використовувати
режим енергоз-
береження?



Ви можете
заощадити
близько 10%
електроенергії.

>> ОСВІТЛЕННЯ

Завжди
вимикайте
світло,
коли воно
не потрібне.



Які переваги мають світлодіодні
лампи у порівнянні з лампами
розжарювання?

- > На 90 % менше споживання електроенергії
- > У 10-25 разів довший термін служби

Куди подіти
використані
світлодіодні
лампи?



Не викидати
у господарсько-
побутові відходи

- > Пункт прийому вторинної сировини
- > Магазин електроварів

- Спеціальні енергозберігаючі прилади, а також поради щодо їх придбання та використання можна знайти на сайті: www.klimaaktiv.at/private/topprodukte
- У консультаційних центрах з питань енергозбереження вас із задоволенням проконсультують особисто: www.klimaaktiv.at/energieberatungsstellen

ПРАВОВА ІНФОРМАЦІЯ

Будь-які претензії щодо відповідальності осіб, які створили цей матеріал, виключені. Цей проект було профінансовано в рамках програми досліджень та інновацій Horizon 2020 Європейського Союзу за грантовою угодою № 889385. Відповідальність за зміст цих матеріалів лежить виключно на авторах. Вони не обов'язково відображають позицію Європейського Союзу. Ані CINEA, ані Європейська комісія не несуть відповідальності за будь-яке використання розміщеної тут інформації. Дана робота Австрійської енергетичної агенції ліцензована відповідно до: Міжнародної ліцензії Creative Commons 4.0 (Зазначення авторства/Некомерційна/Похідні роботи відсутні).

Текст та редактування: Алтан Сахін, Керстін Шильхер (Австрійська енергетична агенція)
та Єва-Марієке Лемс, Сабіна Фогель (ЕКОЛОГІЧНА КОНСУЛЬТАЦІЯ).
Ілюстрації та графіка: Барбара Левалл

Відень 2025

